

Menus RIA Ploufragan semaine 29 du 15/07/2024 au 19/07/2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées froides	Pâté de campagne 0.63€ Salade Forestière 0.88€ (pommes de terre, champignons, volaille)	Melon 0.88€ Salade au pesto de menthe 0.88€ (farfalles, menthe, pignons, melon, jambon cru, huile d'olive)	Chèvre mariné aux herbes 1.00€ Salade Indienne 0.88€ (riz, carotte, volaille, raisins secs, crème, curry)	Melon 0.88€ Salade Ecolière 0.88€ (pommes de terre, œuf, carotte, mayonnaise)	Asperges 1.00€ Salade Chinoise 0.88€ (riz, petits pois, mortadelle, oignon)
Entrée chaude					
Plats chauds	Poisson "retour de pêche" Pasta alla carbonara 2.50€	Poisson "retour de pêche" Poulet basquaise 2.88€	Poisson "retour de pêche" Galette saucisse 2.25€	Poisson "retour de pêche" Escalope de dinde 3.63€	Poisson "retour de pêche" Colombo de porc 2.63€
Légumes 0.75€	Pâtes Salsifis	Riz BIO Piperade	Frites Haricots verts	Semoule Courgettes	Frites Poêlée du jour
Desserts	Île flottante 1.00€ Brownie 1.13€	Crème caramel 0.88€ Mille-feuille 1.25€	Pêche Melba en verrine 0.88€ Flan pâtissier à l'ancienne 1.00€	Fruits en gratin 1.00€ Tarte chocolat & caramel 1.25€	Milkshake aux fruits 1.00€ Fondant au chocolat 1.13€