

Menus RIA Ploufragan semaine 30 du 22/07/2024 au 26/07/2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées froides	Jambon de pays & beurre 0.88€ Salade Végétarienne Bagatelle 0.75€ (carotte, champignon, pointes d'asperges)	Melon 0.88€ Salade Croquante 0.88€ (salade verte, croûtons, gouda, olives noires)	Frisée aux lardons 0.75€ Salade Végétarienne Bretonne 0.75€ (carotte, petits pois, chou- fleur)	Melon 0.88€ Salade Niçoise 0.88€ (pommes de terre, salade verte, haricots verts, tomate, poivron, oignon, thon, œuf, anchois, olives)	Champignons à la crème 0.63€ Salade Végétarienne Vendéenne 0.75€ (riz, champignon, tomate, oignon)
Entrée chaude					
Plats chauds	Poisson "retour de pêche" Kefta 2.13€	Poisson "retour de pêche" Rougail saucisse (plat complet) 2.75€	Poisson "retour de pêche" Hachis parmentier (plat complet) 2.88€	Poisson "retour de pêche" Poulet rôti au jus 2.75€	Poisson "retour de pêche" Crêpinette de porc à la moutarde 2.00€
Légumes	Semoule Légumes couscous	Riz BIO Brocoli	Pommes de terre au four Haricots verts	Frites Cordiale de légumes	Ratataouille Frites
Desserts	Blanc-manger coco 0.88€ Tarte amandine aux poires 1.25€	Semoule au lait BIO aux raisins 0.75€ Religieuse au chocolat 1.25€	Mousse au chocolat 0.88€ Far aux pruneaux 1.00€	Tiramisu 1.25€ Pain perdu 1.13€	Riz au lait BIO 0.75€ Génoise roulée aux fruits 0.88€