

## Menus RIA Ploufragan semaine 31 du 29/07/2024 au 02/08/2024

|                        | Lundi   | Mardi  | Mercredi  | Jeudi  | Vendredi   |
|------------------------|---|--|---|--|--|
| <b>Entrées froides</b> | Rosette de Lyon<br>0.75€<br><br>Salade Chalutière 0.88€<br>(thon, pommes de terre,<br>oignon, persil) | Melon<br>0.88€<br><br>Salade Alsacienne<br>(saucisse de Frankfort,<br>jambon, œuf, gruyère, pommes<br>de terre, laitue)<br>0.88€ | Haricots verts en salade<br>0.50€<br><br>Salade Végétarienne Estivale<br>0.75€<br>(tortis, courgettes,<br>poivron rouge, basilic) | Melon<br>0.88€<br><br>Salade Caesar 0.88€<br>(poulet rôti, salade<br>verte, emmental, croûtons,<br>tomate) | Pamplemousse<br>1.00€<br><br>Salade Grecque 0.88€<br>(fêta, tomate, concombre,<br>oignon, huile d'olive, vinaigre,<br>jus de citron, origan) |
| <b>Entrée chaude</b>   | Poisson<br>"retour de pêche"  | Poisson<br>"retour de pêche"   | Poisson<br>"retour de pêche"  | Poisson<br>"retour de pêche"   | Poisson<br>"retour de pêche"   |
| <b>Plats chauds</b>    | Paupiette de veau<br>2.00€  | Longe de porc<br>aux herbes<br>2.13€   | Pasta à la bolognaise   | Roti de dinde<br>aux champignons<br>3.13€  | Nems<br>2.63€  |
| <b>Légumes 0.75€</b>   | Pommes de terre au four<br>Carottes   | Frites<br>Gratin de chou-fleur   | Pâtes<br>Epinards   | Semoule<br>Courgettes  | Nouilles chinoises<br>Poêlée asiatique   |
| <b>Desserts</b>        | Entremets à la vanille<br>0.88€<br><br>Fondant au chocolat<br>1.13€                                   | Panna cotta<br>à l'ananas & caramel<br>1.00€<br><br>Tarte citron meringuée<br>1.25€  | Crème liégeoise<br>au chocolat<br>1.00€<br><br>Cheesecake<br>1.25€  | Crème brûlée<br>1.00€<br><br>Forêt Noire<br>1.50€  | Mousseline<br>aux fruits rouges<br>1.00€<br><br>Muffin<br>1.13€  |