

Menus RIA Ploufragan semaine 38 du 16/09/2024 au 20/09/2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées froides	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar
	Terrine de campagne 0.63€	Haricots verts en salade 0.50€	Terrine de poisson blanc 0.88€	Salade de gésiers 0.88€	Pamplemousse 1.00€
	Salade Béarn 0.88€ (laitue, haricots verts, tomates, oignons, miettes de thon)	Salade Niçoise 0.88€ (pommes de terre, salade verte, haricots verts, tomates, poivrons, oignon, thon, œuf, anchois, olives)	Salade Végétarienne Boscaïola 0.75€ (farfalles, câpres, tomate, champignons de Paris, oignon)	Salade Américaine 0.88€ (poulet en dés, poivrons, riz, maïs)	Salade Chalutière 0.88€ (pommes de terre, thon, oignon, persil)
Entrée chaude					
Plats chauds	GRILLADE DU JOUR	GRILLADE DU JOUR	GRILLADE DU JOUR	GRILLADE DU JOUR	GRILLADE DU JOUR
	Poisson "retour de pêche"	Poisson "retour de pêche"	Poisson "retour de pêche"	Poisson "retour de pêche"	Poisson "retour de pêche"
	Longe de porc 2.13€	Fajita de dinde 3.00€	Lasagnes à la bolognaise 2.75€	Paëlla (plat complet) 3.00€	Cheeseburger 2.75€
Légumes 0.75€	Frites Poêlée du jour	Riz BIO Poêlée du jour	Salade verte Poêlée du jour	Légumes paëlla 1.50€ Brocoli	Frites Poêlée du jour
Desserts	Perles du Japon au lait de coco 1.00€	Salade de fruits frais 1.13€	Crème brûlée 1.00€	Crème liégeoise au caramel 1.00€	Riz au lait BIO 0.75€
	Tarte feuilletée aux pommes 1.19€	Tarte au chocolat 1.25€	Pain perdu façon Magali 1.13€	Brownie 1.13€	Fondant au caramel 1.13€