

Menus RIA Ploufragan semaine 47 du 18/11/2024 au 22/11/2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées froides	Salad'bar Terrine de campagne 0.63 Assiette de crudités 0.75 Salade Alaska 0.88 (riz, maïs, carottes râpées, surimi)	Salad'bar Lentilles aux lardons 0.75 Assiette de crudités 0.75 Salade Flamande 0.75 (pommes de terre, endive, oignon, tomate, crème, mayonnaise)	Salad'bar Salade Chinoise 0.88 (riz, petits pois, mortadelle, oignon) Terrine de poisson blanc 0.88 Assiette de crudités 0.75	Salad'bar Assiette de crudités 0.75 Assiette de charcuterie 1.00 Salade Auvergnate 0.88 (chou rouge, chou blanc, carotte, céleri, laitue, lardons)	Salad'bar Assiette de crudités 0.75 ?Salade Strasbourgeoise 0.88(cervelas, pommes de terre cornichons, mayonnaise)
Entrée chaude					
Plats chauds	GRILLADE DU JOUR Poisson "retour de pêche" Sauté de veau Marengo 3.63	GRILLADE DU JOUR Poisson "retour de pêche" Tartiflette (Reblochon, pommes de terre, lardons) 2.50	GRILLADE DU JOUR Poisson "retour de pêche" Blanc de poulet 2.75	GRILLADE DU JOUR Poisson "retour de pêche" Paleron de bœuf à la vigneronne 2.50	GRILLADE DU JOUR Poisson "retour de pêche" Steak haché BIO (bœuf) sauce au poivre 2.38
Légumes 0.75	Riz BIO Poêlée du jour	Salade verte Poêlée du jour	Poêlée du jour Pâtes	Pommes de terre au four Poêlée du jour	Frites Poêlée du jour
Desserts	Blanc-manger coco 0.88 Tarte amandine aux poires 1.00 Fromage blanc en verrine et coulis 1.00	Fromage blanc en verrine et coulis 1.00 Salade de fruits frais 1.13 Cheesecake 1.25 Charlotte aux fruits rouges 1.25	Poire au vin rouge 0.63 Entremets au chocolat 0.88 Fromage blanc en verrine et coulis 1.00	Fromage blanc en verrine et coulis 1.00 Panna cotta en verrine à l'ananas & caramel 1.00 Feuilleté aux abricots 1.13	Fromage blanc en verrine et coulis 1.00 Poire Belle Hélène en verrine 1.25 Fondant au chocolat 1.13