

Menus RIA Saint-Brieuc semaine 30 du 22/07/2024 au 26/07/2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées froides	Carottes râpées 0.50€	Melon 0.88€	Melon 0.88€	Œufs BIO mayonnaise 0.81€	Assiette de charcuterie 1.00€
	Avocat 1.25€	Champignons à la crème 0.63€	Tomates sauce aux herbes 0.50€	Macédoine à la tomate 0.63€	Assiette de crudités 0.75€
	Salade Lapérouse 0.88€ (jambon, tomate, artichaut, haricots verts)	Salade Strasbougéoise 0.88€ (pommes de terre, cervelas, oignon, cornichon)	Salade grecque 0.88€ (concombre, féta, tomate, œuf)	Salade Végétarienne estivale 0.75€ (pâtes BIO, cougettes, poivrons)	Salade de pommes de terre au thon 0.88€
Entrée chaude					
Plats chauds	Poisson "retour de pêche"	Poisson "retour de pêche"	Poisson "retour de pêche"	Poisson "retour de pêche"	Poisson "retour de pêche"
	Emincé de dinde aux légumes & gingembre 3.13€	Steak haché BIO (bœuf) 2.38€	Saucisse de campagne 2.25€	Brochette de porc aux épices cajun 2.75€	Bavette de flanchet (bœuf) sauce au poivre 2.88€
Légumes 0.75€	Tagliatelles Aubergines	Pommes de terre nouvelles Haricots verts BIO	Semoule BIO Ratatouille niçoise	Frites Petits pois BIO	Purée de pommes de terre BIO Poêlée méditerranéenne (tomates & aubergines)
Desserts	Fromage blanc en verrine Stracciatella 1.00€	Salade de fruits frais 1.13€	Crème catalane 0.88€	Panna cotta en verrine & coulis 1.00€	Tulipe aux fruits frais 1.38€
	Tarte aux fruits 1.19€	Tarte aux fruits 1.19€	Tarte citron meringuée 1.25€	Gâteau à l'ananas 1.13€	Ananas 1.13€