



# PRÉVISIONS DE MENUS

du 13/01/2025 au 17/01/2025

semaine 3

(menus pouvant être modifiés selon les nécessités de service)



	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17					
<b>MARCHÉ DES SAISONS</b>	Salad'bar	*	Salad'bar	*	Salad'bar	*				
	Terrine de campagne	0,63	Champignons à la crème	0,63	Frisée aux lardons	0,75	Wrap	1,13	Sardines	0,88
	Assiette de crudités	0,75	Assiette de crudités	0,75	Assiette de crudités	0,75	Assiette de crudités	0,75	Assiette de crudités	0,75
	Salade Oranaise (tortis, thon, anchois, ciboulette)	0,88	Salade Cæsar (poulet rôti, salade verte, emmental, croûtons, tomates)	0,88	Salade Végétarienne Taboulé (semoule, tomate, oignon, maïs, pois chiches, poivron rouge, raisins, concombre)	0,75	Salade Alsacienne (cervelas, pommes de terre, tomate, concombre, œuf, oignon)	0,88	Salade Végétarienne Louisiane (céleri, carotte, courgette, mayonnaise, moutarde, citron)	0,75
<b>CUISINE ET SAVEURS</b>	GRILLADE DU JOUR	*	GRILLADE DU JOUR	*	GRILLADE DU JOUR	*	GRILLADE DU JOUR	*	GRILLADE DU JOUR	*
	Poisson "retour de pêche"		Poisson "retour de pêche"		Poisson "retour de pêche"		Poisson "retour de pêche"		Poisson "retour de pêche"	
	Hachis parmentier (plat complet)	2,88	Sauté de bœuf Bourguignon	3,00	Longe de porc à la moutarde	2,13	Tajine de poulet	3,00	Steak haché BIO (bœuf) sauce au poivre	2,38
	Salade verte	0,63	Pâtes	0,75	Pommes de terre au four	0,75	Semoule	0,75	Frites	0,75
	Poêlée du jour	0,75	Poêlée du jour	0,75	Poêlée du jour	0,75	Poêlée du jour	0,75	Poêlée du jour	0,75
<b>CERISE SUR LE GÂTEAU</b>	Fromage blanc en verrine & coulis	1,00	Fromage blanc en verrine & coulis	1,00	Fromage blanc en verrine & coulis	1,00	Fromage blanc en verrine & coulis	1,00	Fromage blanc en verrine & coulis	1,00
	Île flottante	1,00	Salade de fruits frais	1,13	Crème caramel	0,88	Panna cotta en verrine	1,00	Financier aux framboises	1,38
	Mille-feuille de Magali	1,25	Charlotte au chocolat	1,25	Oranais	1,13	Tarte au chocolat	1,25		
	Fruits frais "retour de marché"	*	Fruits frais "retour de marché"	*	Fruits frais "retour de marché"	*	Fruits frais "retour de marché"	*	Fruits frais "retour de marché"	*