



PRÉVISIONS DE MENUS

du 14/10/2024 au 18/10/2024

semaine 42

(menus pouvant être modifiés selon les nécessités de service)



		LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18				
MARCHÉ DES SAISONS	Salad'bar	*	Salad'bar	*	Salad'bar	*				
	Lentilles en vinaigrette	0,50	Panna cotta au poireau	1,00	Endives aux noix	0,63	Champignons à la grecque	0,75	Chou blanc pomme & curry	0,75
	Œufs mayonnaise sauce curry	0,81	Avocat surimi	1,25	Assiette de crudités	0,75	Œuf poché sauce estragon	0,88	Jambon de pays & beurre	0,88
	Salade Amsterdam (gouda, jambon, poivron, concombre, pommes, yaourt)	0,88	Salade Végétarienne Rio (concombre, pomelos, menthe)	0,75	Salade piémontaise (pommes de terre, tomate, cornichons, jambon)	0,69	Salade Carmen (thon, riz, petits pois, poivron)	0,88	Salade Egéenne (surimi, macédoine, œuf, mayonnaise)	0,88
	Assiette de crudités	0,75	Rosette de Lyon	0,75	Poireaux vinaigrette	0,75	Assiettes de crudités	0,75	Wrap aux légumes	1,13
CUISINE ET SAVEURS	GRILLADE DU JOUR	*	GRILLADE DU JOUR	*	GRILLADE DU JOUR	*	GRILLADE DU JOUR	*	GRILLADE DU JOUR	*
	Poisson "retour de pêche"		Poisson "retour de pêche"		Poisson "retour de pêche"		Poisson "retour de pêche"		Poisson "retour de pêche"	
	Filet mignon de porc sauce charcutière	2,63	Sauté de poulet Bahia	2,75	Macaronade de boeuf	3,00	Demi-coquelet rôti jus au thym	3,00	Saucisse de campagne	2,25
	Nems	2,63								
	Chou-fleur en gratin	0,75	Julienne de légumes	0,75	Carottes	0,75	Ecrasé de pommes de terre	0,75	Frites	0,75
	Pommes de terre grenaille	0,75	Riz Bio	0,75	Coquillettes	0,75	Brocoli	0,75	Haricots verts	0,75
CERISE SUR LE GÂTEAU	Gâteau au yaourt Pina colada	1,06	Mousse au chocolat	1,00	Tarte aux abricots	1,19	Tarte feuilletée au chocolat et framboise	1,25	Île flottante	1,00
	Entremets à la vanille	0,88	Crème brûlée à la noix de coco	1,00	Fromage blanc en verrine & coulis exotique	1,00	Mousse framboises	0,88	Tarte fine aux pommes	1,19
	Semoule au lait BIO	0,75	Abricots en sirop	0,50	Salade de fruits frais	1,13	Ananas en pirogue	1,13		
	Fruits frais "retour de marché"	*	Fruits frais "retour de marché"	*	Fruits frais "retour de marché"	*	Fruits frais "retour de marché"	*	Fruits frais "retour de marché"	*