

PRÉVISIONS DE MENUS

du 13/01/2025 au 17/01/2025

semaine 3

(menus pouvant être modifiés selon les nécessités de service)



		_	3	_		R E			URATION	
	LUNDi	13	MARDi	14	MERCREDI	15)	JEUDi	16	VENDREDi	17
MARCHÉ DES SAISONS	Salad'bar	*	Salad'bar	*	Salad'bar	*	Salad'bar	*	Salad'bar	*
	Rillettes de poisson blanc à l'oignon rouge	0,88	Wrap aux crudités	1,13	Assiette de crudités	0,75	Terrine de poisson blanc	0,88	Verrine de guacamole & crevettes	1,25
	Assiette de crudités	0,75	Champignons à la crème	0,75	Velouté de légumes façon Annécienne	0,75	Panna cotta de betteraves rouges	1,00	Rosette de Lyon & condiments	0,75
	Cervelas en vinaigrette	0,63	Salade Dunkerquoise (pommes de terre, hareng)	0,88	Poireaux sauce ravigote	0,88	Assiette de charcuterie	1,00	Salade Végétarienne de lentilles & chèvre	0,75
	Potage de légumes	0,63	Potage de légumes	0,63	Salade verte	0,63	Potage de légumes	0,63	Potage de légumes	0,63
CUISINE ET SAVEURS	GRILLADE DU JOUR	*	GRILLADE DU JOUR	*	GRILLADE DU JOUR	*	GRILLADE DU JOUR	*	GRILLADE DU JOUR	*
	Poisson "retour de pêche"		Poisson "retour de pêche"		Poisson "retour de pêche"		Poisson "retour de pêche"		Poisson "retour de pêche"	
	Saucisse de campagne	2,25	Cuisse de canette	3,38	Côte de porc sauce charcutière	2,25	Sauté de bœuf à la Tahitienne	3,00	Aiguillette de poulet sauce BBQ	2,25
					Pizza savoyarde	2,63				
	Poêlée d'hiver (potiron, PDT, poireau, carotte)	0,75	Carottes	0,75	Salsifis braisés	0,75	Navets à l'étuvée	0,75	Embeurrée de chou frisé	0,75
	Riz BIO Madras	0,75	Pommes de terre aux épices	0,75	Purée de panais	0,75	Semoule	0,75	Pâtes Fusilli	0,75
CERISE LE GÂTEAU	Far aux pruneaux	1,00	Baba au rhum & raisins	1,25	Crème brûlée à la noisette	1,00	Financier à la pâte à tartiner cacao noisettes	1,38	Salade d'agrumes	1,13
	Fromage blanc & coulis poire caramel	1,00	Crêpe garnie à la confiture	1,19	Eton Mess (meringue, myrtilles, chantilly)	1,25	Mousse à la noix de coco & sauce au chocolat	0,88	Tarte aux pommes	1,19
	Tarte au chocolat blanc & pistaches	1,25	Moelleux au chocolat	0,88	Salade de kiwis	1,13	Tarte amandine à la poire	1,19		
SUR	Fruits frais "retour de marché"	*	Fruits frais "retour de marché"	*	Fruits frais "retour de marché"	*	Fruits frais "retour de marché"	*	Fruits frais "retour de marché"	*