



PRÉVISIONS DE MENUS

du 10/03/2025 au 14/03/2025

semaine 11

(menus pouvant être modifiés selon les nécessités de service)



	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14					
MARCHÉ DES SAISONS	Salad'bar	*	Salad'bar	*	Salad'bar	*				
	Salade coleslaw	0,63	Œuf brouillé	0,88	Carottes & courgettes râpées	0,50	Thon & ciboulette	0,75	Assiette de charcuterie	1,00
	Rillettes de porc	0,75	Sardines	0,88	Avocat surimi	1,25	Citron farci	1,00	Assiette de crudités	0,75
	Salade de riz au thon	0,88	Salade comtesse (jambon, salade, maïs)	0,88	Salade Gauloise (céleri, pomme, emmental, noix)	0,88	Salade Végétarienne du soleil (courgette, soja, chou-fleur, poivrons grillés, basilic)	0,75	Taboulé du chef	0,63
	Potage de légumes	0,63	Potage de légumes	0,63	Potage de légumes	0,63	Potage de légumes	0,63	Potage de légumes	0,63
CUISINE ET SAVEURS	GRILLADE DU JOUR	*	GRILLADE DU JOUR	*	GRILLADE DU JOUR	*	GRILLADE DU JOUR	*	GRILLADE DU JOUR	*
	Poisson "retour de pêche"		Poisson "retour de pêche"		Poisson "retour de pêche"		Poisson "retour de pêche"		Poisson "retour de pêche"	
	Pâtes à la bolognaise	2,75	Rougail saucisse (plat complet)	3,00	Steak haché BIO (bœuf)	2,38	Omelette aux champignons	2,00	Bruschetta végétarienne champignons & poivrons	2,25
	Pâtes	0,75	Riz BIO	0,75	Gratin dauphinois	0,75	Couscous (plat complet)	3,50	Escalope panée à la viennoise	2,13
	Chou-fleur	0,75	Courgettes	0,75	Poêlée méditerranéenne	0,75	Légumes couscous	0,75	Frites	0,75
							Carottes	0,75	Haricots verts	0,75
CERISE SUR LE GÂTEAU	Chou Chantilly & fruits rouges	1,25	Far aux pommes	1,00	Financier	1,38	Tarte à la pêche	1,19	Gâteau à l'ananas	1,13
	Gâteau au chocolat	1,00	Forêt Noire en verrine	1,25	Riz au lait BIO au caramel	0,75	Sabayon d'ananas	1,25	Semoule au lait BIO	0,75
	Fromage blanc en verrine & brisures chocolat-caramel	1,00	Salade de fruits frais	1,13			Crème aux œufs BIO	0,88		
	Fruits frais "retour de marché"	*	Fruits frais "retour de marché"	*	Fruits frais "retour de marché"	*	Fruits frais "retour de marché"	*	Fruits frais "retour de marché"	*